



Asociación Nacional de Recreación en el Agua
A.N.D.R.E.A.
C/ Santiago de Compostela nº 40 – Local B
28034 – MADRID

Estimados compañeros:

A pocas semanas del curso me pongo en contacto con vosotros para informaros de los últimos detalles y de datos de interés general.

Para el curso serán necesarios varios bañadores puesto que iremos al agua dos o tres veces al día (mirar horario), así como chanclas, toalla y gorro. (sugerimos albornoz por lo útil que es para no quedarte helado mientras otros compañeros están en el agua).

Las sesiones prácticas en el agua se alternarán con clases teóricas por lo que ropa cómoda es lo mejor para todo el curso.

Por si alguien no sabe dónde está nuestra piscina en la página web de la asociación ANDREA podéis encontrar las indicaciones necesarias para llegar a través del metro, autobús o en coche. La dirección es: www.asociacionandrea.org.es

Además por si alguien tiene algún problema o pregunta teneis el siguiente teléfono particular 653316424 (Ismael)

En último lugar si alguien quiere llevar algún paciente a las sesiones prácticas que tienen lugar el domingo será muy bien recibido (mirar horario). Pacientes con patologías de origen neurológico adultos o niños (a partir de los 3 años) que tendrán que venir a las dos sesiones. (en el horario pone niños).

Un cordial saludo

M^a Isabel Gaviña



Presidenta de ANDREA