

# VIII Curso Básico Halliwick



**MADRID**

**2, 3 y 4 de octubre de 2009**

**Asociación Nacional de Recreo  
en el Agua**

## **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Familiarización con la historia, las bases del Concepto Halliwick y el programa de 10 puntos.
- Comprensión y experimentación de los efectos del agua a través de teoría y práctica para llegar a controlarlos.
- Capacitar al alumno para aplicar una valoración del nadador, diseñar una sesión y la progresión de un programa.

El curso está dirigido a fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, licenciados y diplomados en educación física, técnicos en actividades física y deportiva, y médicos, así como a familiares y personas relacionadas con el mundo acuático o de las alteraciones neurológicas.

## **HORARIO:**

- Viernes 2 de octubre de 09:00 a 19:00 h
- Sábado 3 de octubre de 09:00 a 20:00 h
- Domingo 4 de octubre de 09:00 a 18:00 h

## **LUGAR:**

Piscina concertada por ANDREA en Madrid  
Oportunamente se comunicará a los alumnos la piscina elegida.

## **PROFESORADO:**

### **Dr, Harald Lie**

Neurofisiólogo, tutor Halliwick por la I.H.A. (International Halliwick Association), perteneciente a la Escuela Danesa (HASAM).

### **Isabel Gaviña**

Fisioterapeuta, tutora Halliwick por la I.H.A. (International Halliwick Association), presidenta de la asociación ANDREA.

### **Ismael Sanz**

Fisioterapeuta, asistente concepto Halliwick, monitor de ANDREA.

## **PROGRAMA: (\*)**

### **Viernes 2 de octubre**

- 09:00-09:30 Presentación/Introducción
- 09:30-10:30 El Concepto Halliwick (Historia y Filosofía con vídeo)
- 10:30-11:30 Efectos del Agua. Flotación y Gravedad. Rotaciones y sujeción.
- 11:30-12:15 Programa de 10 puntos y control de la respiración.
- 12:15-12:30 Pausa y cambio para entrar en la piscina.
- 12:30-14:00 PISCINA 1: Práctica 1\_ Demostración y Práctica.
- 14:00-15:00 Pausa y Comida.
- 15:00-15:45 Explicación y vídeo: Sujeción.
- 15:45-17:00 PISCINA 2: Práctica 2\_ Sujeción.
- 17:00-17:30 Explicación.
- 17:30-19:00 Juegos y Actividades. TEST.

### **Sábado 3 de octubre**

- 09:00-09:45 Explicación y Control del Equilibrio.
- 09:45-11:45 Valoración. (Ajuste mental y Control del equilibrio)
- 11:45-12:25 Trabajo en grupo 2. (Planificación en grupo de la actividad 3)
- 12:15-12:30 Pausa y cambio para entrar en la piscina.
- 12:30-14:00 PISCINA 3: Práctica.
- 14:00-15:00 Pausa y Comida.
- 15:00-15:20 Revisión práctica en grupo 1.
- 15:20-15:35 Explicación de la Práctica.
- 15:35-15:45 Cambio para la piscina.
- 15:45-17:00 PISCINA 4: Práctica en grupo\_ NIÑOS.
- 17:15-17:30 Revisión de la Práctica.
- 17:30-18:15 Efectos fisiológicos del agua.
- 18:15-18:45 TEST.
- 18:45-20:00 Trabajo en grupo y puesta en común. Pregunta de Teoría 1.

### **Domingo 4 de octubre**

- 09:00-10:00 PISCINA 5: Rotación transversal, sujeción y volteretas.
- 10:00-11:15 Teoría: Aspectos hidrodinámicos.
- 11:15-12:00 Progresión de Juegos y Actividades.
- 12:00-12:15 Explicación del trabajo en Grupo para la práctica 6.
- 12:30-14:00 PISCINA 6: Práctica en grupo\_ NIÑOS.
- 14:00-15:00 Pausa y Comida.
- 15:00-16:00 Preparación de la práctica 7.
- 16:00-17:00 PISCINA 7: Práctica en grupo\_ NIÑOS.
- 17:15-17:30 Revisión de la piscina 7.
- 17:30-18:00 Orientación sobre ANDREA y la IHA (International Halliwick Association). Evaluación.

(\*) Este horario puede sufrir cambios, salvo la hora de inicio y finalización cada día.

## **PRECIO:**

El precio del curso es de 300 € por persona.

Este precio incluye documentación, y expedición de diploma acreditativo.

## **INSCRIPCIÓN:**

Se realizará a través del formulario de reserva de plaza existente en la página web de A.N.D.R.E.A. ([www.asociacionandrea.org.es](http://www.asociacionandrea.org.es)).

Para asegurar la calidad de los conocimientos teóricos-prácticos del curso, el máximo de asistentes es de 24 personas, que serán admitidas por riguroso orden de reserva.

Una vez efectuada la reserva A.N.D.R.E.A se pondrá en contacto con los interesados para informarles del procedimiento y plazo para efectuar el pago.

Asociación Nacional de Recreación en el Agua A.N.D.R.E.A.

C/ Santiago de Compostela nº 40 – Local B

28034 – MADRID